

## MENU DI MAGGIO 2026

Per allergeni rivolgersi al responsabile di refezione dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 14:30

I menu potrebbero subire variazioni

	dal 04 al 08 maggio <b>Estate 1</b>	dal 11 al 13 maggio <b>Estate 2</b>	dal 18 al 22 maggio <b>Estate 3</b>	dal 26 al 29 maggio <b>Estate 4</b>	
<b>LUNEDI</b>	Insalata mista  Pasta integrale alle zucchine e basilico 1a,7a yogurt con frutta 7a	Insalata ricca con semi di lino  formaggi misti 7a patate arrosto broccoli al vapore  mela	insalata mista  risotto pomororini e basilico 7a Crema alle fragole 7a	<b>festivo</b>	
<b>MARTEDI</b>	insalata verde con semi  Filetto di salmone alle erbe di provenza 1a,4a,7a,12a ratatouille di verdure miste riso  Biscotto arrotolato alle fragole	insalata con melone  pizza alle zucchine 1a,17a Gelato con salsa di fragole 7a	Minestra di verdure 9a torta salata di formaggio e verdure 1a,4a,7a,12a insalata di pomodori  frutta mista	Insalata verde con fruttioleaginosi 8a Pasta al ragu di verdure 1a,6a,9a ricotta con frutta 7a	
<b>MERCOLEDI</b>	insalata mista e barbabietola  Frittata primaverile Bulgur  pesche sciroppate	insalata verde barbabietole  Sminuz. di pollo al curry riso bianco 7a,12a yogurt alla frutta	pinzimonio di verdura  cotoletta vegetariana riso integrale scorzanera al prezzemolo 1a,3a,6a,7a kiwi gold	insalata mista  cosce di pollo al forno patate country verdura  nettarine	
<b>GIOVEDI</b>	insalata greca  gnocchi alla romana 1a,3a susine	<b>festivo</b>	insalata di fagiolini e carote  tacchino tonnato 3a,9a,12a patate al vapore  macedonia	Insalata mista con uovo  Gnocchi di patate al pesto 1a,3a,8a spicchi di mela al forno	
<b>VENERDI</b>	insalata di patate  bocconcini di pollo alle olive 7a,12a asparagi gratinati 7a melone	insalata mista  sfogliatina agli spinaci  1a,3a,7a yogurt alla frutta 7a	insalata mista  filetto di merluzzo in crosta di broccoli 1a,3a,7a,12a, cavolo rapa al vapore orzo allo zafferano 1a torta al cioccolato 1a,3a,7a	insalata verde  polpette di manzo con salsa 1a,3a,7a, riso al vapore romanesco al vapore  fragole	

### Provenienza carne:

Manzo, maiale = Svizzera, Italia,  
vitello Germania, Francia  
Pollo/Tacchino = Svizzera, Italia,  
Germania, Francia

### Provenienza pesce:

Salmone = Scozia, Norvegia, Danimarca, Allevamento  
Passera=FAO27, N.Zelanda, Reti da traino  
Merluzzo bastoncini=FAO61, oc.Pacifico,  
S.Pietro=Francia-NuovaZelanda , Reti da traino  
Tonno scatola= FAO61, oc.Pacifico  
Merlano in pastella=N.Zelanda, Pesca sostenibile

### Formaggio grattugiato:

Il formaggio da noi usato  
contiene latte, ma è  
naturalmente privo di lattosio.